**นวตกรรม ปลอกหมอนปลอดภัย**

นางสาวฟาตีฮะห์ อามะ งานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลกะพ้อ

**บทนำและวัตถุประสงค์** ในสังคมสิ่งแวดล้อมปัจจุบันมากด้วยสิ่งคุกคามทางร่างกายและสุขภาพ ปัญหาต่างๆส่งผลกระทบให้เกิดภาวะผิดปกติของร่างกายมนุษย์ เช่นยุงเป็นพาหะของไข้ชนิดต่างๆ อาการหวัดในเด็ก และอาการนอนไม่หลับของผู้สูงอายุ จากสถานการณ์ดังกล่าวทำให้เกิดปัญหาสุขภาพตามมา ผู้ปฏิบัติงานเล็งเห็นความสำคัญของปัญหาสุขภาพและได้หาแนวทางการป้องกันและรักษาในขั้นต้น โดยการทำนวตกรรมจากสิ่งของใช้รอบตัว สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้จริง

จากการศึกษางานวิจัยในกลุ่มต่างๆ เช่น น้ำมันตะไค้หอมสามารถไล่ยุงได้ หัวหอมแดงสามารถรักษาอาการหวัดในเด็กได้ และกลิ่นดอกว่านมหาหงค์สามารถเพิ่มคุณภาพการนอนหลับในผู้สูงอายุ

**วัสดุและวิธีการ** วัสดุอุปกรณ์ในการทำนวตกรรมปลอกหมอนปลอดยุง

1 ปลอกหมอนสำเร็จรูป

2 เข้ม ด้าย หรือจักรเย็บผ้า

3 ผ้าขาวบาง

4 ตีนตุ๊กแก หรือกระดุม

5 น้ำมันหรือพืชสมุนไพร



**เครื่องมือที่ใช้**

แบบประเมินความพึงพอใจ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **หัวข้อประเมิน** | **ดีมาก** | **ดี** | **ปานกลาง** | **น้อย** | **น้อยมาก** |
| **1.สามารถใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน** |  |  |  |  |  |
| **2.มีความปลอดภัยต่อผู้ใช้งาน เช่น กลิ่นไม่แรงเกินจนรบกวนการนอน ไม่แพ้ต่อกลิ่นของสมุนไพรต่างๆ** |  |  |  |  |  |
| **3.ความคงทนของชิ้นงานนวตกรรม** |  |  |  |  |  |
| **4.ความสวยงามและน่าสนใจของชิ้นงาน** |  |  |  |  |  |
| **5.สามารถนำไปบอกต่อเพื่อเกิดประโยชน์ต่อไปได้** |  |  |  |  |  |
| **รวม** |  |  |  |  |  |

**ผลลัพธ์**

**วิจารณ์**

น้ำมันหอมจากสมุนไพรชนิดต่างๆ เช่น ตะไคร้หอม หัวหอมแดง และดอกว่านมหาหงศ์ มีงานวิจัยสามารถใช้งานได้จริง ในการไล่ยุงของน้ำมันตะไคร้หอม แก้หวัดในเด็กได้ด้วยหัวหอมแดง และเพิ่มการนอกหลับในผู้สูงอายุด้วยกลิ่นดอกว่านมหาหงศ์

จากการศึกษาดังกล่าว ยังไม่พบการคิดค้นดัดแปลงนวตกรรมปลอกหมอนที่สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้ในหลายๆด้าน

**สรุป**

ความพึงพอใจในชิ้นงานนวตกรรม ร้อยละ 82.4

**อ้างอิง**

กิตติพันธ์ ตันตระรุ่งโรจน์. การพัฒนาตำรับยาทากันยุงจากสมุนไพร. รวมบทคัดย่องานวิจัยการแพทย์แผนไทยและทิศทางการวิจัยในอนาคต สถาบันการแพทย์แผนไทย, 2543.

วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก 2553;8(2) (ฉบับเสริม):98

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล(http://www.pharmacy.mahidol.ac.th)

ซัลมา อะแว และ ดร.กาญจนา นิ่มสุนทร งานแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลเบตง, 2561